

Formation 4. Management et cohésion d'équipe – 2 jours – 8 personnes

Construire un modèle de cohésion d'équipe – mesurer l'importance d'une communication positive et bienveillante – fédérer et générer la motivation – entretenir sa posture managériale – gérer les situations à risque

Programme

Méthodes de travail

Jour 1

I. Appréhender l'environnement managérial

1. Comprendre l'état de l'activité de l'entreprise et des marchés, leurs implications sur l'équipe
2. Les différents engagements des équipiers (caractères, motivation, confiance)
3. La cohésion de l'équipe
4. la communication au service des équipes : les différents modes

II. La posture du manager

1. Définition et missions
2. L'observation et l'écoute active de son service
3. Détecter les baisses de motivation
4. Les leviers de la motivation – comment fédérer?
5. Animer, réunir, former, souder
6. PAUSE ET BILAN DE LA JOURNÉE 1 – ATTENTES JOURNÉE 2
7. Les bonnes pratiques
8. Apprendre à déléguer
9. Les échanges avec ses équipiers – fréquence et volume (mémos, points réguliers, compte-rendu, partage d'informations, etc.)
10. Accueillir et intégrer de nouveaux équipiers

Jour 2

III. Transformer les situations difficiles en succès d'équipe

1. Gérer la proximité avec certains équipiers (relations extra professionnelles, ancien collègue, etc.)
2. Assumer et affirmer sa décision, c'est garder le contrôle
3. Recadrer un équipier en l'accompagnant
4. Le manager familias : comment gérer les situations extraordinaires
5. Gérer ses propres émotions (prise de hauteur, appréhension du stress)
6. Adapter sa communication en fonction de la situation

IV. Plan d'action personnalisé par participant

Conclusion du module

Utilisation de techniques pédagogiques multiples et de méthodes variées pour encourager l'implication des participants.

La parole et l'écoute sont la base de la formation.

De nombreux travaux dynamiques :

- Tour de table pour constat global et choix des outils des deux jours.
- La vision du management bienveillant : individuel, puis présentation d'une minute maximum au groupe.
- La cohésion d'équipe – mindmapping en équipe. Présentation au groupe par un capitaine.
- Les leviers de la motivation – travail de groupe, puis présentation par un second capitaine.
- Adapter sa communication : individuel face au formateur (séquence vidéo optionnelle pour analyse).
- Les sens au service du management : l'écoute active. Quizz après lecture d'un texte (les participants se notent au préalable. Constat des écarts).
- Le regard : test Baron-Cohen. Échange du groupe.
- La posture idéale et sa gestuelle (séquence vidéo optionnelle)
- Jeux de rôle dynamiques : à 2, à 3 (élément perturbateur)